

株式会社 くらしあす

二本木交茶店の
紹介



株式会社 くらしあす

(東京都青梅市・瑞穂町)

2012年設立（12年目）

居宅介護支援

（二俣尾幸廻堂・Team二本木）

訪問介護

（Team二本木）

地域密着型通所介護

（二俣尾幸廻堂・Team二本木）

わたしの職場



にほんぎこうさてん

二本木交茶店

☆地域密着型通所介護（西多摩郡瑞穂町）

☆一日の定員10名／一日のスタッフ数4～5名



9：00…来店

ラジオ体操

朝のミーティング

調理などの家事など

畑仕事・入浴

12：00…昼食

洗濯・掃除・食器片付

午後のお茶

14：00…午後の活動

散歩・畑・体操・買物

おやつ作り等

16：15…活動終了



「誰かを助ける行為によって
助けた自分が救われる」

ヘルパーセラピー原則
(リースマン)

人間は
自分の持っている力を発揮して
誰かの役に立てた時に
強い幸福感をおぼえる生き物だそうです

他者とのつながりが
私たちに幸せを与えてくれる

二本木交茶店のここが自慢

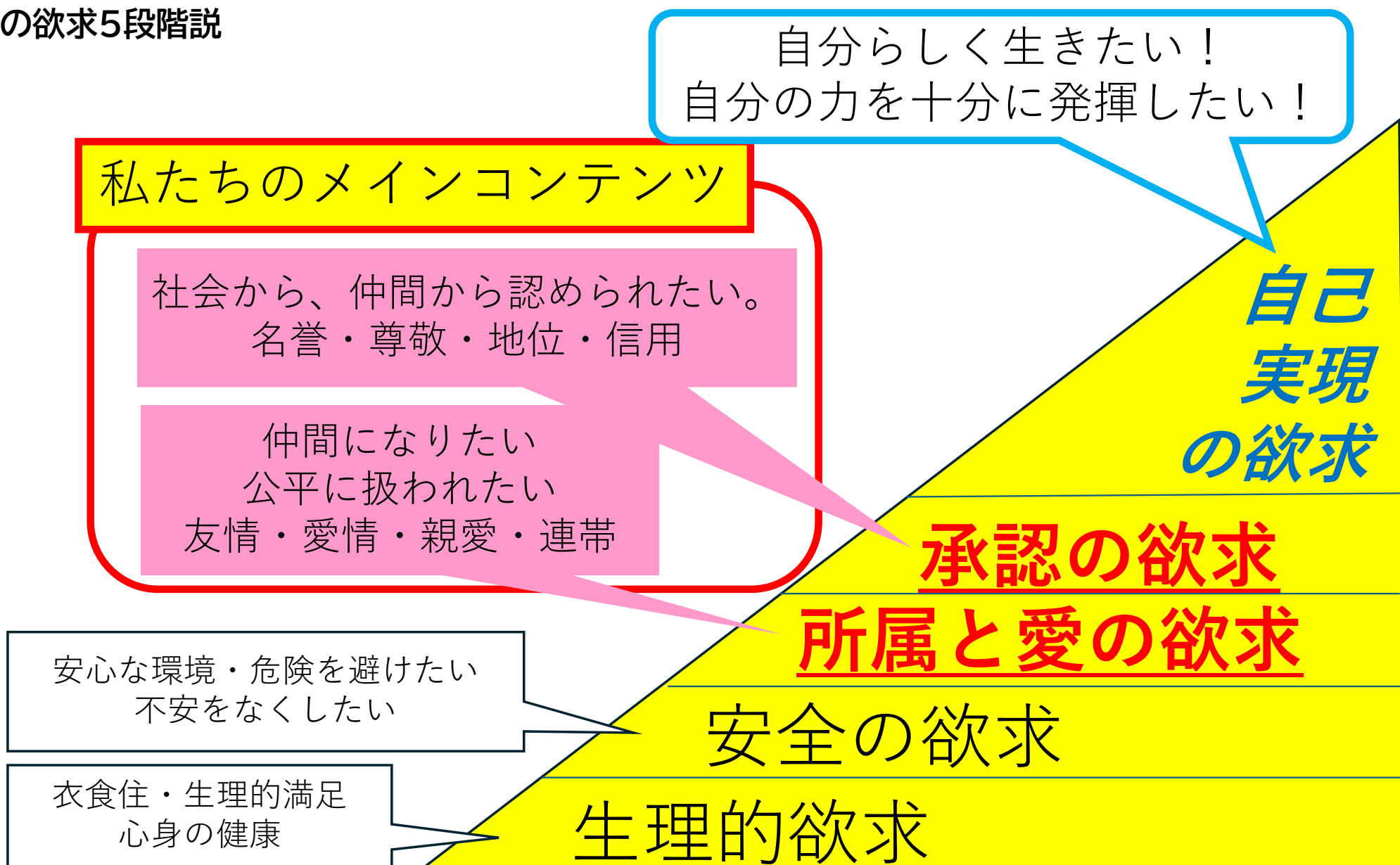
- ①途中で「**帰りたい**」という利用者さんがいない
- ②「**デイサービスには行かない！**」と言っている人が
何人か通ってくれている
- ③**被害妄想、物取られ妄想**の悩みが解消できてる

不安へのケアを重視しています

- 環境の変化による不安
- 出来ないかもしれないという不安
- 自分の地位が脅かされる不安
- 役立たずと思われたくない不安
- 迷惑な存在だと思われたくない不安
- 現状と先の見通しが見つからない不安



マズローの欲求5段階説





自立生活支援のための 見守りの援助 ～認知症の特効薬～

自立支援・ADL向上の観点
から安全を確保しつつ、
常時介助できる状態で
行う見守り等





満たされない
心理的ニーズ



承認欲求 & 所属と愛の欲求を満たす
自己肯定感を高める



- ・私は役立たずじゃない
- ・まだ人の役に立てる
- ・誰かに感謝される
- ・誰かを喜ばせることができる
- ・誰かに必要とされている
- ・誰かとつながってられる

所属と愛&承認の欲求が満たされ
自己肯定感が上がると…
(成功のイメージ)

- 他人を受け入れ、
本来の力を発揮できるようになる
- 自分の気持ちを素直に表現できるようになる
 - 自分以外の人へ思いやりが持てるようになる
 - 自分以外の人への好意を示すようになる
 - ユーモラスになる
 - 人と積極的に接するようになる
(心理的安全性が高まる)



十分承認されたら…自己実現！！

